



RSAC


# Le petit clos

## le Clos nouveau Chevalier

Mars - Avril 2019 n°74

« Le printemps s'annonce toujours rempli de promesses...  
 Sans jamais nous mentir;  
 Sans jamais défaillir » Michel BOUTHOT

### Agenda du mois d'Avril

1er avril <b>Poisson d'Avril!</b> 	7 avril Journée Mondiale de la santé 	11 avril Journée mondiale de la maladie de Parkinson	14 avril Dimanche des Rameaux 	21 - 22 avril Pâques 
--	--	---	---	--

### Evénements à venir au Clos Chevalier

Mercredi 03 Avril	Visite du musée des Pierres Précieuses	Tous les vendredis de 14h30 à 15h30 	Animation musicale aux Myosotis par Sandrine WAEFFLER Alias Sand ou son papa et acolyte de l'Orchestre «Duo Soleil» Philippe BUTON	
Mercredi 10 Avril	Vente de Prêt à porter « L'âge d'Or »			
Mercredi 17 Avril	Sortie au jardin des tulipes à Nyon			
Lundi 22 Avril	Loto de Pâques			

Ce n'est pas pour tout de suite mais vous pouvez déjà retenir ces 2 dates:

Le samedi 22 Juin: C'est la traditionnelle fête de l'été!

Le dimanche 8 Septembre: Le Clos organise un Vide grenier

### Exposition et Vernissage



Marie FRACASSO n'a pas pu faire l'école des beaux arts. C'est ce qui fait son mérite. Cette autodidacte a perfectionné sa technique d'aquarelle au fil du temps pour enfin pouvoir exposer au public ses portraits d'enfants des 4 coins du monde.

De l'enfance qui l'inspire, elle a gardé un regard authentique porté sur l'autre, sur ses différences.

La lumière dans les yeux de tous ces enfants est celle qui brillait dans les siens lorsqu'elle évoquait sa passion: l'Aquarelle, le 20 mars lors du vernissage de son exposition.

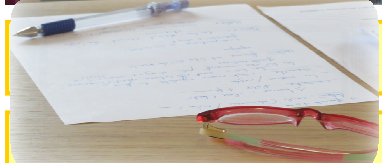
Ses œuvres sont à admirer à l'accueil et en salle polyvalente jusqu'au 30 Avril 2019.



# Animation

## Animation musicale

Bruno FONTANA a animé l'heure du goûter, comme il sait si bien le faire, grâce à sa voix et à son répertoire musical varié.



## Atelier cuisine

L'atelier cuisine est toujours un moment de convivialité où l'on prépare un repas choisi par le groupe et partagé ensemble avec un invité d'honneur. Au menu cette fois-ci : boudin et pommes de terre, en compagnie d'Anne Marie, bénévole et fille de Clémence NICOLLET.



## Sortie culturelle

Le Muséum d'histoire naturelle est le lieu idéal pour sortir lorsque l'air, encore trop frais, ne permet pas de profiter des loisirs en extérieur. Des Résidents ont découvert l'exposition temporaire sur les minéraux, qui leur a beaucoup plu.



## Journée internationale des droits de la femme

### Atelier d'écriture

Sous la plume d'Anne, des résidentes du Clos Chevalier, ont parlé de leur vie de femme. Des anecdotes cocasses, des souvenirs émouvants, des combats menés (parfois en vain, mais souvent gagnés), des sentiments forts, des rêves fous... autant d'expériences et de ressentis confiés lors de cet « atelier écriture » (photo ci-jointe)

Gabrielle, Maud, Ginette, Julie, Odette, Andrée, Juliette, Mauricette, Hélène ont toutes un parcours différent mais elles se retrouvent ici, au Clos Chevalier, pour vivre ensemble et partager des moments de vie, recueillis avec soin par Anne. Pour la journée mondiale des droits des femmes, les textes qu'elles ont écrits ensemble, ont été présentés au public.



### Théâtre

Le 08 Mars 2019, à la salle du Levant de Ferney Voltaire, se tenait une représentation spéciale consacrée aux femmes. Sur scène, des femmes de tous âges, de tous horizons, se sont succédées.

Un petit groupe de Résidentes s'est rendu à ce spectacle.

Hélène Fath, a été invitée à lire un joli poème intitulé « Les mains », « Mains maternelles, toujours disponibles, douces et protectrices » « Mains fatiguées, usées par tout ce qu'elles ont donné ; les larmes qu'elles ont si souvent séchées. » ...

Mains qui ont vivement applaudi notre talentueuse poète! Hélène FATH, 97 ans, doyenne des femmes ce soir là, a été ovationnée et est parue le lendemain dans un article du journal local.





## Départ en retraite de Martine



Martine LAABISSI VIANO a pris sa retraite cette année! Après 10 années passées au Clos Chevalier et plus de 40 ans de carrière en tant qu'Infirmière, elle a décidé qu'il était enfin temps de prendre du temps pour elle et ses proches. C'est en ce mois de Février 2019 qu'elle a organisé son pot de départ. Pendant toutes ces années, elle a pris soin de nos aînés, tissé des liens avec les familles, encadré, épaulé et amusé ses collègues, par sa spontanéité et son excentricité.

Ils étaient nombreux à lever leur verre à la santé de la nouvelle retraitée qui avait mis les petits plats dans les grands pour l'occasion : Petits fours, gâteaux salés et sucrés... et champagne!

Miss retraitée a fait un joli discours, a ouvert ses cadeaux: Un sac Lancel et un carton rempli de bêtises: bavoir, lunettes loupes, blouse de Mamie, « suppositoire qui pétille » ! ...L'humour était de rigueur pour faire passer la pilule car pour nous tous une page se tourne... Nous regrettons déjà notre super collègue infirmière. Nous lui souhaitons plein de bonheur et de beaux projets pour la suite!



## Anniversaires



### Retour sur les anniversaires de Février

- M. LEVRIER Gilbert - 02/02/1921- 98 ans
- M. PRIETO ARIAS Maria Luz - 17/02/1927- 92 ans
- Mme VIGNET Monique - 23/02/1924 - 95 ans



### JOYEUX ANNIVERSAIRE !



### En Mars ont soufflé leurs bougies:

- M. NAVARRO Michel - 04/03/1933- 86 ans
- Mme DUBUISSON Paulette - 08/03/1932 - 87 ans
- Mme DUBOIS BISCHOFF M. Thérèse - 13/03/1930 - 89 ans
- Mme ALLIOD Marguerite - 20/03/1926 - 93 ans
- M. WILSON Arnaud - 20/03/1927 - 92 ans
- Mme VALLOTON Janine - 24/03/1928 - 91 ans
- Mme CLAUDEL Julie - 24/03/1927 - 92 ans
- Mme JACQUOT Michelle - 29/03/1932 - 87 ans
- Mme LOICHEMOL Fernande - 30/03/1920 - 99 ans

### Anniversaires à souhaiter en Avril

- Mme FENDER Renée- 01/04/1935- 84 ans
- Mme VIGLI Marie-Thérèse - 09/04/1931 - 88 ans
- Mme CAUTILLO Alfonsina - 13/04/1926 - 93 ans
- Mme BELLEVILLE Yvonne - 14/04/1929 - 90 ans
- Mme BOCCARD Monique - 19/04/1932 - 87 ans
- M. MEYLAN Marcel - 19/04/1935 - 84 ans
- Mme RUET Marie - 20/04/1930 - 89 ans
- Mme RAIMUNDO Francisca - 28/04/1933 - 86 ans

## Le coin des poètes

### La planète

La planète nous interpelle, elle n'en peut plus,  
L'ordre des choses ne fonctionne plus.  
Nous sommes les maîtres absolus.  
Oubliant cette vérité:  
« Dieu pardonne toujours,  
L'homme quelque fois,  
La nature jamais. »

Elle a tous les droits,  
C'est elle qui fait la loi.  
La terre sera toujours notre « maître incontesté »,  
Faisons d'elle notre alliée,  
Et sauvons l'humanité.  
Ce trésor unique à protéger, à partager,  
Depuis si longtemps saccagé.  
Implore notre compassion.  
La fin de nos illusions.  
Dans ce désordre planétaire,  
L'homme cherche des solutions salutaires;  
L'imagination humaine saura-t-elle trouver  
Les moyens d'exister?  
Devons nous penser;  
Suivant la formule si souvent répétée:  
Trop de progrès, tue le progrès?  
La nature, comme nous, est capricieuse, imprévisible  
Et nous paraît parfois insensible.  
Quand dans un temps lointain,  
La terre ne pouvait nourrir tous les siens,  
Sévissaient disettes et famines.  
Pourtant, les sols ignoraient la chimie.  
Tous ces produits au nom barbare,  
Pouvant causer l'irréparable.  
Voulant satisfaire le monde et ses nécessités,  
Pour une population multipliée,  
Les humains ont voulu la doper, la fertiliser,  
Ils ont rompu l'équilibre installé.  
Supprimer les nuisibles,  
Aux conséquences imprévisibles.  
Nous avons besoin d'économie,  
D'un jugement sans parti pris.  
Il y a tant de vies à sauver.  
Mais hélas, tant d'intérêts à concilier.  
Donnons nous la main dans le temps qui s'écoule.  
Tous unis dans le même bateau qui coule,  
C'est maintenant et non demain,  
Que se joue notre destin.

Hélène FATH

## Mouvements du personnel

Catherine FOUROT, auxiliaire de vie dans l'unité des Myosotis a quitté le Clos Chevalier le 14 Mars.  
Nous lui souhaitons bonne chance pour la suite.

Mounia BENA nous a rejoints au mois de Mars, en qualité de zoothérapeute (voir encadré ci-dessous).  
Nous lui souhaitons la bienvenue au Clos Chevalier.

## Le saviez-vous?

### Des thérapies hors du commun

#### Zoothérapie

La zoothérapie est un programme structuré d'interventions ou de soins qu'un thérapeute prodigue à son patient avec l'aide d'un animal.  
Cette thérapie vise à maintenir ou améliorer la santé des personnes, en considérant que la présence de l'animal est un facteur de réduction du stress, de la pression artérielle, du rythme cardiaque, est un soutien affectif et améliore l'humeur.  
Il est intéressant de constater aussi l'effet catalyseur de l'animal, qui peut contribuer à modifier le comportement du patient, servir d'instrument de projection.  
De plus la présence d'un chien durant une séance de thérapie de groupe pourrait favoriser l'interaction entre les participants et donc permettre de tisser des liens sociaux.

Mounia BENA, est employée en qualité de zoothérapeute depuis le mois de Mars. Elle intervient auprès de nos Résidents, accompagnée de son chien, un shi tzu nommé Maïco.

Les Mardis de 9h à 12h aux Myosotis  
Les Jeudis de 14h à 18h dans les étages,

#### Art thérapie

L'art thérapie consiste à utiliser le processus créatif à des fins thérapeutiques. Ces ateliers artistiques visent à améliorer le bien-être émotionnel et divers paramètres physiologiques (pression artérielle, douleur, fatigue etc...)

Céline, étudiante en art-thérapie à Genève et stagiaire au Clos Chevalier, anime des ateliers

Les Mardis et Vendredis dès 14h .

## Bienvenue

Mme HOLO - le 19/03/2019

Nous lui souhaitons la bienvenue.

## Au revoir

M. ROUDIER - le 22/02/2019 - 91 ans

Nos pensées vont vers lui et sa famille.