

# CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE...

ESSENTIEL

lundi 7 octobre 2024

mardi 8 octobre 2024

mercredi 9 octobre 2024

jeudi 10 octobre 2024

vendredi 11 octobre 2024

samedi 12 octobre 2024

dimanche 13 octobre 2024

## DEJEUNER

|                                    |   |                                    |  |  |   |  |
|------------------------------------|---|------------------------------------|--|--|---|--|
| HARICOTS VERTS AUX OIGNONS         | CAROTTES RÂPÉES À LA VINAIGRETTE              | SALADE BATAVIA À LA VINAIGRETTE    | CHOU FLEUR AUX POMMES ET VINAIGRETTE               | PÂTÉ DE CAMPAGNE ET CORNICHON              | ASSIETTE DE CRUDITÉS DE SAISON (CAROTTE, CHOU ROUGE, CÉLERI RAVE) | TARTINADE AU COLIN D'ALASKA ET SARDINE AUX PETITS LÉGUMES        |
| SAUTÉ DE PORC CARAMÉLISÉ           | HACHIS PARMENTIER                             | BOUDIN                             | SAUTÉ DE POULET AU THYM ET CITRON                  | FILET DE COLIN MEUNIERES                   | RÔTI DE PORC VF SAUCE MOUTARDE                                    | SAUTÉ DE BOEUF AU JUS  |
| CHOU VERT ÉTUVÉ                    |   | PUREE                              | CORDIALE DE LÉGUMES                                | RIZ THAÏ PARFUMÉ                           | POMMES DE TERRE BOULANGÈRE AU BOUILLON DE VOLAILLE                | CAROTTES RONDELLES À LA CIBOULETTE                               |
| POLENTA AU BOUILLON DE VOLAILLE    |   | COMPOTE DE POMME                   | COQUILLETES  | GRATIN D'ÉPINARDS À LA BÉCHAMEL            | BOUQUETS DE BROCOLI   | GRATIN DAUPHINOIS  |
| ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE | ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE            | ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE | ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE                 | ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE         | ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE                                | ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE                               |
| POT DE CRÈME PRALINÉE              | COMPOTE DE POMMES ET BANANES ALLÉGÉE EN SUCRE | SALADE DE FRUITS                   | FLOGNARDE AUX POIRES PARFUMÉE À LA FLEUR D'ORANGER | POT DE CRÈME PARFUMÉE À LA FLEUR D'ORANGER | ANANAS FRAIS  | GÂTEAU DE PAIN AUX POMMES CARAMEL CRÉMEUX BEURRE SALÉ ET CRUMBLE |

## DINER

|                                    |                                    |   |                                    |                                    |   |                                    |
|------------------------------------|------------------------------------|---|------------------------------------|------------------------------------|---|------------------------------------|
| POTAGE DE LÉGUMES FRAIS            | POTAGE DE LÉGUMES FRAIS            | POTAGE DE LÉGUMES FRAIS                     | BOUILLON DE POULE AUX VERMICELLES  | POTAGE DE LÉGUMES FRAIS            | CRÈME AUX POIS CASSÉS                                   | POTAGE DE LÉGUMES FRAIS            |
| BOULE DE BŒUF                      | ŒUF AU PLAT                        | CAKE AU SARRASIN, POIREAU, EMMENTAL ET NOIX | OMELETTE AUX POIVRONS              | QUICHE AUX OIGNONS                 | FRICASSÉE DE FOIES DE POULET AUX LARDONS ET CHAMPIGNONS | JAMBON BLANC                       |
| FARFALLES (PAPILLONS)              | POMME RISSOLES                     | SALADE ICEBERG À LA VINAIGRETTE             | PURÉE DE POMMES DE TERRE           | SALADE BATAVIA À LA VINAIGRETTE    | HARICOTS VERTS  | PÂTES TORSADÉES                    |
| ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE | ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE | ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE          | ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE | ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE | ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE                      | ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE |
| COMPOTE                            | MOUSSE AU CHOCOLAT                 | NATILLAS (CRÈME À LA CANNELLE)              | SALADE DE FRUITS                   | COMPOTE DE POMMES ALLÉGÉE EN SUCRE | RIZ AU LAIT SAVEUR VANILLE                              | SALADE DE FRUITS                   |