



AU MENU CETTE SEMAINE du lundi 19 janvier au dimanche 25 janvier 2026

Hiver ❄️

sOgeres
seniors

Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Samedi 24	Dimanche 25
Déjeuner ☀️ Salade de haricots verts à l'échalote ... Potée Auvergnate ... Assortiment laitage ou fromage Fruit de saison	Déjeuner ☀️ Carottes râpées à la ciboulette ... Blanquette de dinde Riz créole Jardinière de légumes ... Assortiment laitage ou fromage Pain d'chien et crème anglaise (pudding aux raisins et rhum)	Déjeuner ☀️ Cervelas à l'échalote ... Cassolette de moules à la marinière Semoule aux petits légumes ... Assortiment laitage ou fromage Assiette de fruits frais (pomme, ananas, raisin)	Déjeuner ☀️ Céleri rave à la vinaigrette ... Haut de cuisse de poulet rôti au jus Carottes fraîches Frites ... Assortiment laitage ou fromage Ananas rôti saveur vanille	Déjeuner ☀️ Salade de lentilles vertes à l'échalote ... Filet de colin d'alaska sauce dieppoise Haricots beurre à l'ail Riz créole ... Assortiment laitage ou fromage Salade de fruits frais (pomme, ananas, raisin)	Déjeuner ☀️ Salade d'endives à la vinaigrette ... Fricassée de porc à la normande Choux de bruxelles Polenta crémeuse ... Assortiment laitage ou fromage Ile flottante	Déjeuner ☀️ Assiette de charcuterie ... Rôti de bœuf au jus Pommes de terre roties Potiron frais à la béchamel ... Assortiment laitage ou fromage Tarte fine aux pommes
Pudding	Crème à la vanille	Génoise	Roule à la confiture de prunes	Cake au citron	Barre bretonne	Gâteau au chocolat
Dîner 🌙 Potage de légumes frais ... Tarte tatin à l'endive, pomme et chèvre Salade batavia à la vinaigrette ... Assortiment laitage ou fromage Mousse de lait à la menthe	Dîner 🌙 Potage de légumes frais ... Penne rigate Sauce tomate au bœuf et lentilles ... Assortiment laitage ou fromage Compote de poires	Dîner 🌙 Bouillon aux petits légumes et vermicelles ... Parmentier au brocoli, chair à saucisse rôtie et cheddar façon stampot ... Assortiment laitage ou fromage Tapioca au lait saveur vanille	Dîner 🌙 Potage aux haricots lingots ... Gratin de gnocchis à la parisienne et butternut à l'emmental ... Assortiment laitage ou fromage Fromage blanc à l'orange et caramel	Dîner 🌙 Soupe à l'oignon ... Omelette Coquillettes ... Assortiment laitage ou fromage Pot de crème au thé	Dîner 🌙 Bouillon aux petits légumes et vermicelles ... Clafoutis aux patates douces, poireaux, comte aop Salade batavia à la vinaigrette ... Assortiment laitage ou fromage Compote de pommes	Dîner 🌙 Potage de légumes frais ... Gratin de farfalles à la dinde ... Assortiment laitage ou fromage Assiette de fruits frais (pomme, ananas, raisin)

