



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 02 février au dimanche 08 février 2026

Hiver

sOgeres
seniors

Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06	Samedi 07	Dimanche 08
Déjeuner ☀️ Gougère à l'emmental ... Emincé de dinde à l'estragon Semoule Navets frais persillés ... Assortiment laitage ou fromage Coupe d'orange	Déjeuner ☀️ Coleslaw aux pommes (carotte, chou blanc) ... Gratin de coquillettes au filet de saumon, béchamel au citron & persil (midi) ... Assortiment laitage ou fromage Pot de crème au caramel	Déjeuner ☀️ Salade de pois chiches aux oignons rouges, menthe et citron ... Quenelles natures gratinées sauce mornay Epinards à la béchamel Riz thaï parfumé ... Assortiment laitage ou fromage Coupe d'ananas frais	Déjeuner ☀️ Macédoine de légumes à la vinaigrette ... Boudin noir aux oignons Purée de pommes de terre Pommes fruits sautées ... Assortiment laitage ou fromage Moelleux à la crème de marron	Déjeuner ☀️ Pâté de campagne et cornichon ... Curry de colin d'alaska à l'indienne ... Assortiment laitage ou fromage Salade de fruits frais (banane, poire, pomme, raisin)	Déjeuner ☀️ Carottes râpées au persil ... Aiguillettes de poulet sauce crème au munster et à la moutarde Petit pois Pommes de terre roties ... Assortiment laitage ou fromage Crème catalane	Déjeuner ☀️ Endives au gouda ... Gigot d'agneau au jus Carottes fraîches Flageolets mijotés ... Assortiment laitage ou fromage Baba au rhum
Pudding	Quatre-quarts	Génoise	Pain au lait	Cake au citron	Madeleine	Gâteau au fromage blanc
Diner 🌙 Potage de légumes frais ... Pudding au jambon et à l'emmental Salade batavia à la vinaigrette ... Assortiment laitage ou fromage Semoule au lait saveur vanille	Diner 🌙 Potage de légumes frais ... Oeuf brûlé au plat / omelette Pommes de terre sautées ... Assortiment laitage ou fromage Yaourt de la ferme désirés	Diner 🌙 Bouillon aux petits légumes et vermicelles ... Gnocchis à la parisienne, brocoli et béchamel à l'emmental gnocchis ... Assortiment laitage ou fromage Crème pâtissière saveur vanille	Diner 🌙 Crème aux lentilles ... Haut de cuisse de poulet rôti au jus Poêlée de légumes au bouillon de volaille ... Assortiment laitage ou fromage Assiette de fruits frais (pomme, ananas, raisin)	Diner 🌙 Potage de légumes frais ... Sauce carbonara Pâtes torsadées ... Assortiment laitage ou fromage Crème de yaourt aux myrtilles	Diner 🌙 Potage parisien (pomme de terre, poireau, cerfeuil) ... Farci poitevin (terrine au chou vert, épinard, oseille & porc) ... Assortiment laitage ou fromage Compote de fruits	Diner 🌙 Soupe à l'oignon ... Omelette nature Pommes de terre boulangère au bouillon ... Assortiment laitage ou fromage Duo banane kiwi