



AU MENU CETTE SEMAINE
du lundi 20 au dimanche 26 juillet 2026

sOgeres
seniors

Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Samedi 25	Dimanche 26
Déjeuner  Macédoine de légumes à la mayonnaise ... Courgettes fraîches aux oignons Frites fraîches ... Assortiment de fromages et laitages ... Coupe de pastèque	Déjeuner  Tomates à la ciboulette ... Lasagnes au saumon du Pacifique et aux épinards, salade batavia Assortiment de fromages et laitages ... Brunoise de pêche au citron vert, croûtons & crème fontainebleau	Déjeuner  Cervelas à l'échalote ... Parmentier de canard Salade batavia aux oignons ... Assortiment de fromages et laitages ... Mousse à la menthe et aux copeaux de chocolat	Déjeuner  Carottes râpées vinaigrette aux deux moutardes ... Paëlla au poulet et chorizo ... Assortiment de fromages et laitages ... Ile flottante	Déjeuner  Concombre aux oignons rouges ... Tartiflette ... Assortiment de fromages et laitages ... Salade de fruits frais	Déjeuner  Melon jaune ... Emincé de dinde à l'estragon Brocolis aux oignons Riz créole ... Assortiment de fromages et laitages ... Coupe de crème glacée au rhum et raisins	Déjeuner  Cervelas à l'échalote ... Joue de bœuf à la provençale Pommes de terre sautées Tomates fraîches rôties ... Assortiment de fromages et laitages ... Flan pâtissier aux nectarines
Dîner  Potage Saint-Germain (pois cassés, lardons) ... Salade iceberg à la vinaigrette ... Assortiment de fromages et laitages ... Crème saveur café	Dîner  Bouillon végétal aux vermicelles ... Croque-monsieur Salade iceberg à la vinaigrette ... Assortiment de fromages et laitages ... Compote de pommes	Dîner  Potage de légumes frais ... Courgette farcie, sauce tomate Riz thaï parfumé ... Assortiment de fromages et laitages ... Coupe d'orange à la cannelle	Dîner  Soupe au pistou ... Omelette nature Haricots verts ... Assortiment de fromages et laitages ... Semoule au lait	Dîner  Potage de légumes frais ... Penne mezze aux courgettes & champignons, brisures de tuile d'emmental ... Assortiment de fromages et laitages ... Pot de crème au thé	Dîner  Bouillon végétal aux vermicelles ... Quiche au thon, tomate et moutarde Salade iceberg à la vinaigrette ... Assortiment de fromages et laitages ... Pomme rôtie au four	Dîner  Potage de légumes frais ... Brandade de morue ... Assortiment de fromages et laitages ... Salade de fruits frais

Menus susceptibles d'évoluer en fonction des approvisionnements