AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 02 novembre au dimanche 08 novembre 2026

sOgeres seniors

Lundi 02	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06	Samedi 07	Dimanche 08
Déjeuner	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**
Salade de haricots verts à l'échalote	Carottes râpées à la ciboulette	Cervelas à l'échalote	Chou rouge persillé	Poireaux à la vinaigrette	Salade d'endives à la vinaigrette	Assiette de charcuteries (andouille, saucisson ail, pâté de campagne)
•••	•••	•••	•••	•••	•••	•••
Sauté de porc caramélisé	Emincé de dinde aux champignons et au Saumur Champigny	Filet de colin d'Alaska meunière	Choucroute garnie	Mouclade (moules au curry, crème et vin blanc)	Lasagnes bolognaise au bœuf	Paleron de bœuf CARREL sauce à l'échalote
Chox de Bruxelles	Polenta rôtie au four	Epinards à la crème		Pommes frites		Gratin Dauphinois
Pommes de terre rôties	Potiron frais étuvé	Riz pilaf au bouillon de volaille				
•••	•••	•••	•••	•••	•••	•••
Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
•••	•••	•••	•••	•••	•••	•••
Coupe d'ananas frais	Muffin aux myrtilles	Salade de fruit	Compote de pommes MAISON	Clémentines	Ile flottante	Flan nature
Dîner	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**
Potage de légumes frais (carotte, céleri, navet, pomme de terre, poireau)	Soupe à l'oignon et au bouillon de volaille	Bouillon végétal aux vermicelles	Potage aux haricots lingots	Potage de légumes frais (carotte, céleri, navet, pomme de terre, poireau)	Bouillon végétal aux vermicelles	Crème de chou-fleur
•••	•••	•••	•••	•••	•••	•••
Gratin de macaronis au jambon	Omelette nature	Rôti de porc jus à l'ail	Quiche aux poireaux, carottes et curry	Sauce carbonara	Feuilleté à l'emmental	Gratin de farfalles à la dinde
	Pommes de terre rissolées	Bâtonnets de panais et carottes glacés	Salade iceberg à la vinaigrette	Penne rigate	Salade batavia à la vinaigrette	
•••	•••	•••	•••	•••	•••	•••
Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
•••	•••	•••	•••	•••	•••	•••
Mousse au caramel	Compote de pommes MAISON	Semoule au lait	Fromage blanc aux zestes de citron confit	Pot de crème au thé	Compote de pommes MAISON	Assiette de fruits frais

Menus susceptibles d'évoluer en fonction des approvisionnements